

Moringa – Pesto



Zutaten in Bioqualität:

200 ml Olivenöl
5 große Zehen Knoblauch
einen Schuß Zitronensaft

eine handvoll Nüsse oder Kerne rösten
eine Prise Salz

1-2 EL Moringa-Pulver

Alle Zutaten in einem hohen Gefäß mit einem Stabmixer zerkleinern.
Das Pesto abfüllen in Gläser und kühl aufbewahren.

Guten Appetit



Das tolle Rezept wurde herausgegeben von Labite Agnitevi.
Sein Moringa-Pulver erhältst Du im Bioladen Biotop (Werkstatt) in Limburg.

**:) Möchtest Du mehr wissen und beraten werden
über den gesundheitlichen Einsatz von Moringa,**

freue ich mich über einen telefonischen Anruf unter 06128 – 8600 920